

料理研究家・浜内千波、作家・森村誠一、料理研究家・服部幸應
 旨いものを知り尽くす美食家3人が最良にする

美味健康のお取り寄せ帖

生鮮食品に加工品、調味料にスイーツなど、
 今やなんでもお取り寄せが可能。

そんな中でも3人の美食家が、特におすすりする

「美味しくて、体にいい」とっておきの

お取り寄せを紹介。選び抜かれた

「一度は食べてみたい！」お取り寄せが大集合!!

料理研究家・

浜内千波さんの

ご最良のお取り寄せ



OLを経て岡松料理研究所へ入所、1980年に独立。野菜料理やダイエットメニューには特に定評がある。著書は200点以上。「安くておいしいもの、生産者の心意気を感じるものが私のお取り寄せの基本です」

阿波プラザ

鳴門塩田物語 平釜仕立て

天使の羽のような形をした結晶で
 まろやかな口当たりの塩

鳴門の海水を原料に使い、平釜でゆっくりと煮詰め、独自の製法で作った上質な塩。純白の天使の羽のような結晶でリピーター率も高い。素材をやさしく包み込むように溶けるのでなじみやすく、美味しさをより引き立てる。まろやかな口当たりで焼き魚や煮もの、天ぷらやおにぎりなどジャンルを問わず、さまざまな料理によく合う。

DATA 阿波プラザ

徳島県鳴門市鳴門町高島字竹島311

☎088-687-0429 ㊟088-687-0480

http://www.awaplaza.com/

営10時～17時 休不定休

取り寄せ方法 電話、FAX、ホームページ

支払い方法 送料別、代金引換+手数料、銀行振込、

郵便振替、クレジットカード決済



鳴門塩田物語
 500g入り・
 432円(税込)



あきこのジロー

土佐ジローの卵

地鶏が産んだコクのある卵
 卵かけごはんになると美味しさが際立つ

生後0日から大人になるまで抗生物質は与えず、日齢に応じた餌を与え、放し飼いで育てた有精卵。卵は一般的なもののより小ぶりだが、黄身は大きく、プリプリとして有精卵ならではの濃厚な味わい。卵独特のにおいが少なく、卵かけごはんにすると、美味しさの違いがよりはっきりとわかる。産卵日から2週間以内の卵が生で食べるのに最適。



土佐ジローの卵1箱
 (25個入り)・1620円(税込)

DATA あきこのジロー

徳島県宿毛市山奈町芳奈458

☎0880-66-0455 ㊟0880-66-2389

HP なし 営なし 休なし

取り寄せ方法 電話、FAX、

メールakikonojiro@gmail.com

支払い方法 送料別 代金引換+手数料、銀行振込